



# 謹賀新年

昨年はセンター事業にご支援とご協力をいただき心より感謝申し上げます  
本年も何卒  
よろしくお願い申し上げます

令和3年 元旦

長尾校区まちづくり協議会  
北九州市立長尾市民センター

## 令和3年 どんど焼きについて

コロナウィルス感染症予防のため、令和3年どんど焼きは八幡神社で自治連合会による神事のみを執り行なうことになりました。一般の方は参加できません。長尾小学校では行いませんので、ぜんざいなどの振る舞いはありませんし、しめ縄の受付はいたしません。(八幡神社へのしめ縄の持ち込みもできません)大変残念ですが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

長尾校区まちづくり協議会

会長 吉本 保

### ながおシニア塾

## 「ギラヴァンツ北九州シニア健康教室」

健康に関する正しい知識と運動プログラムを学びます。

- 【日時】1月14日(木)10:00~12:00
- 【講師】九州共立大学特任教授 森部 昌広
- 【場所】長尾市民センター 多目的ホール
- 【定員】20名 [定員になりしだい締め切ります]
- 【参加費】100円 [保険代]
- 【持ってくる物】・タオル ・飲み物 ・上履き  
※動きやすい服装でお越しください



### Nagao 女子力 up 講座

## 「食★パン作っちゃおう♪」

西部ガスより講師をお招きし、3種類のパンづくりを行います。

- 【日時】1月27日(水)10:30~13:00
- 【講師】西部ガス(株) 中尾 真奈美
- 【場所】長尾市民センター 調理室
- 【定員】15名 [定員になりしだい締め切ります]
- 【参加費】400円 [材料費]
- 【持ってくる物】・マスク ・三角巾 ・お手拭き  
・パンを持ち帰るための容器、袋など

※申込・問合せ 長尾市民センター 451-1620

### 生涯学習市民講座



### 人権市民講座

## 音と人、 未来へつなぐコンサート ~アルパカ☆コンサート~



コロナ禍の影響で、コンサートに足を運ぶことできない今日この頃。今回の人権市民講座はアルパカの皆さんをお招きし、生演奏と歌声をお届けします。

- 【日時】2月6日(土)10:30~11:30
- 【演奏】アルパカの皆さん 代表 津久場 郷史
- 【場所】長尾市民センター 多目的ホール
- 【定員】20名 [定員になりしだい締め切ります]
- 【参加費】無料

◎スリッパはありませんので、必要な方はお持ちください  
※講座の申込は、事前に電話または来館にてお願いします。  
当日は検温し、マスク着用でお越しください。

## 長行・長尾校区

### 事前予約制

## 妊産婦・乳幼児なんでも相談を再開します

日程	令和3年1月28日(木)	令和3年2月8日(月) ◎歯科衛生士相談日
予約開始日	令和3年1月14日(木)	令和3年1月14日(木)
会場	長行市民センター 1F 多目的ホール	長尾市民センター 1F 多目的ホール
時間	①10:00~10:30 ②11:00~11:30 ※事前予約制(先着順)・時間入替制です!	
対象者	乳幼児とその保護者・妊産婦	
定員	相談と計測4組・計測のみ4組 計8組 (先着順)	
持参品	母子健康手帳・バスタオル	
予約先・ お問合せ先	小倉南区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL:093-951-4125	

### 参加者のみなさまへのお願い

- 事前予約制です。
- 手指の消毒・検温にご協力ください。
- 保護者の方はマスクの着用をお願いします。  
(2歳以上のお子さまは可能ならマスクの着用をお願いします。)
- 水分補給等をのぞき、室内でのご飲食はご遠慮ください。
- 発熱時、体調不良時は参加をお断りする場合があります。



### ◆民生児童委員・主任児童委員さん紹介◆

「災害時一人も見逃さない」をモットーに地域福祉向上に全員で努めていきます。

氏名	担当町内
横田 栄(会長)	祇園町・桜橋緑光苑
松尾 幸子(副会長)	長尾新町
梶原 慎司	平原山路・平原・山田・高野団地
田中 里恵	長尾
中島 克己	長行緑光苑
井手尾 フミ子	能行・溝尻
本田 妙子	長行台
石永 祝子	菅生台
井上 直美	高野・高野北・高野東
小森 淳子	主任児童委員(校区全般)
横山 暁	主任児童委員(校区全般)



# 1月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	金	休館日		16	土		
2	土	休館日		17	日	休館日	
3	日	休館日		18	月		
4	月			19	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協役員会
5	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		20	水	長尾小学校 家庭教育学級 「閉級式&カラーカウンセリング」	安心安全パトロール
6	水		安心安全パトロール	21	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
7	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	民児協定例会議	22	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
8	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		23	土		
9	土	生ゴミコンポストなんでも相談		24	日	休館日	
10	日	休館日		25	月		
11	月	休館日		26	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		27	水	市民講座★Nagao 女子力 up↑↑講座 「[食] パン作っちゃおう♪」	安心安全パトロール
13	水		安心安全パトロール	28	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
14	木	市民講座★ながおシニア塾 「ギラヴァンツ北九州シニア健康教室」 市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		29	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
15	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		30	土	生き生きうりぼう講座「鬼は外！福は内!!」	
				31	日	休館日	

※1月のバンビーズ・ロングテール・乳幼児なんでも相談はお休みします。不明な点はセンターまでお問合せください。  
全ての行事は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため中止・延期になることがあります。ご了承ください。

## ①11月25日(水)・②12月2日(水)

生涯学習市民講座「郷土愛を育もう！(後期)」

### 「小倉織 ◆400年の歴史に触れよう◆」



全2回で行った今回の講座は、講師に脇迫志織先生をお招きし歴史ある小倉織を使ったカルトナージュづくりを教えて頂きました。上手く出来るか不安に感じていた参加者も、先生の丁寧なご指導のおかげで小倉織の縦縞を生かしたカードケースやカメラアを作る事が出来ました。



## ながお レポート

「ながお」の講座や行事の様子をご案内します

## 12月12日(土)生き生きうりぼう講座

### 「リベンジ!! 地域みんなであそぼうさい」

NPO 法人好きっちゃ北九州の皆さんと北九大メイツの皆さんに指導していただき、子どもたちだけでなく、地域の方々や長尾小学校の校長先生も一緒にゲームなどに参加する講座を行いました。センターの多目的ホールではなく小学校の体育館を使い、子どもたちは元気いっぱい遊びの中から「防災」を学ぶゲームを楽しみ、地域の皆さんも子どもたちとのふれあいを楽しみながら温かく見守り交流を深め、遊びの中で「防災」を感じる講座は大成功でした。今後は校区全体でも防災について考えていきたいと思っています。



## ながお掲示板

八幡西生涯学習ボランティア養成講座

### 自分のためにボランティア!

～ボランティアに学ぶ  
幸せに生きるヒント～



私たちは「ひとや社会の役にたっている」と実感できたときに、強く「生きがい」や「充実感」を感じると言われています。人付き合いを円滑に行うための具体的な7つのコツなど、日々の生活にも役立つ学びを得て、社会と繋がる新たな一歩を踏み出してみませんか。

- 日程 2月8日(月)・15日(月)・22日(月)・3月1日(月)  
10:00~12:00 ★申込締切 1月22日(金)
- 会場 北九州市立八幡西生涯学習総合センター ★受講料 無料  
(八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内3階大会議室)
- 申込みは 北九州市立八幡西生涯学習総合センター ☎ 641-9360 へ  
※お申し込み多数の場合は抽選を行い、落選した方のみご連絡致します。

## 健康マイレージ応募締切迫る!

40歳以上で  
市内在住在勤の方

令和3年1月31日(日)まで

- ◆自己申告で10ポイント分を必ずご記入ください  
(ご記入内容に不備がある場合、応募を無効となる場合があります)
- ◆健康づくり活動期間：令和2年9月1日～令和3年1月31日
  - ①取り組みスタートした日・取り組み完了日に  
身長・体重・BMI 血圧測定・塩分チェックの記入をしていますか？
  - ②3つの取組目標(運動・栄養・お口の健康)を立て  
2ヶ月以上実践した「取組番号」の記入をしていますか？
  - ③各種健康診査を受診した健康診査番号・受診日を記入していますか？
  - ④氏名・住所・景品の番号など記入していますか？

### ◆応募の方法

- ・郵便ポストに投函する際は、63円切手をお忘れなく(当日消印有効)
- ・市民センター、地域交流センター、各区社会福祉協議会に設置の応募箱をご活用ください
- ・北九州市健康アプリ「GO!GO!あるくっちゃ KitaQ」からもご応募できます

お問合せ 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課  
871-1296 まで

